

CHIẾN LƯỢC 6 VÀ 7 Vovinam Việt Võ Đạo

Chiến lược số 6 của Vovinam Việt Võ Đạo là đòn đánh liên hoàn được kết hợp từ 3 đòn căn bản: lối chém cạnh tay số 2, đâm thấp và đạp ngang.

Chiến lược số 6 được thực hiện khi đối phương đứng trực diện với võ sinh.

Bước 1: Võ sinh trong tư thế thủ đỉnh tấn trái, lướt chân trái về phía đối phương, đồng thời tung ra đòn chém cạnh tay trái lối số 2 vào vùng thái dương, cổ hoặc vùng mặt đối phương.

Bước 2: Võ sinh rút nhanh tay trái về và tung ra đòn chém cạnh tay phải lối số 2 vào vùng thái dương, cổ hoặc vùng mặt đối phương.

Bước 3: Sau khi tung đòn chém cạnh tay phải lối số 2, võ sinh chuyển sang thế trung bình tấn – hạ thấp (hay còn gọi là Hộ tấn), tung đòn đâm thấp tay trái vào vùng bụng hoặc chân thủy đối phương.

Bước 4: Cuối cùng, võ sinh **Vovinam** Việt Võ Đạo kết thúc chiến lược số 6 bằng cách mở trụ chân trái, xoay hông và tung đòn đạp ngang chân phải vào mặt, ngực hoặc bụng đối phương để kết thúc thế chiến lược này.

Chiến lược số 7 của Vovinam Việt Võ Đạo là đòn liên hoàn được kết hợp bởi đòn song chém cạnh tay và đòn chỏ số 6 (kết hợp thêm chém cạnh tay lối số 4).



Tấn pháp trong **chiến lược số 7** gồm có đỉnh tấn và trung bình tấn.

Võ sinh Vovinam Việt Võ Đạo thực hiện **chiến lược số 7** này trong tư thế đối mặt với đối phương, chân thủ đỉnh tấn trái.

Võ sinh lướt chân trái về phía đối phương, hai tay song song (tay trái úp, tay phải mở) chuyển vòng cung từ trái qua phải và tung ra đòn song chém cạnh tay vào vị trí thái dương (tay trái) và vùng hông (tay phải) của đối phương.

Tiếp theo, võ sinh bước chân phải gài vào nhượng chân trái đối phương, chuyển sang trung bình tấn. Cùng một lúc tay phải tung ra đòn chỏ số 6 – tay trái tung ra đòn chém cạnh tay lồi số 4 theo hướng từ trái sang phải vào vùng bụng và hông của đối phương để kết thúc **chiến lược số 7** của môn phái **Vovinam** Việt Võ Đạo.